



Starthilfe!

Zum Start ins Neue Jahr
gibt es für die ersten
100 Anmeldungen die
Polar-Pulsuhr Ft4
for you!

Go! fitness
Am Zehnthof 194 · 45307 Essen
fon: (02 01) 51 03 90
service@go-fitness.de
www.go-fitness.de

Für alle, die ...

- sich etwas
vorgenommen haben!
- wenig Zeit haben und
mehr wollen!
- es wissen wollen!



for you

Dein Coaching-Studio

Fitness-coaching

Erreiche deine Bestform.

Die wichtigste Grundlage unseres Coachings sind deine Ziele, aber auch deine Vitalbasis und deine Zeit. Abwechslungsreiche Trainingskonzepte und regelmäßige Erfolgskontrollen stärken deine Motivation.

Stoffwechsel-Coaching

Optimiere deine Fettverbrennung.

Eine wissenschaftliche Atemgas-Analyse ermittelt dein Stoffwechselprofil und in einem gezielten Coaching optimieren wir deine Energiebilanz. So verlierst du überschüssiges Körperfett, 24 Stunden am Tag, ganz nebenbei und ohne Diät.

Lifestyle-Coaching

Fühle dich wohl.

Ein durchdachtes und ganzheitliches Coaching bringt dich zum Ziel.

for you passt sich deinem Leben an, aktiv und individuell wie du selbst.

for you

wir coachen in bestform